



Connaissances et compétences associées

Objets d'enseignement

Exemples de pratiques en classe, à l'école

Identifier et partager des émotions et des sentiments

- Identifier et exprimer en les régulant ses émotions et ses sentiments.
- Connaître le vocabulaire des sentiments et des émotions abordés en situation d'enseignement.

- Expérience de la diversité des expressions des émotions et des sentiments dans des situations d'enseignement.
- Connaissance et reconnaissance des émotions de base (peur, colère, tristesse, joie).

- Le débat sur un fait de vie collective dans la classe ou sur un événement d'actualité.
- La lecture d'album à contenu moral et civique.
- En EPS, les jeux d'opposition, les activités d'expression corporelle à visée esthétique...
- Les conseils d'élèves.